



HÜFTSITZ



1. Überlege dir, auf welcher Hüfte du dein Baby tragen möchtest. Raffe dein Mama Nuka gleichmäßig zusammen und lege es mittig auf die entgegengesetzte Schulter.



2. Nimm die beiden Stränge in etwa auf Hüfthöhe zusammen und mache einen Doppelknoten.



3. Bringe den Knoten nun auf den Rücken.



4. Vorne hast du jetzt einen seitlichen Beutel, in den dein Baby schlüpfen kann.



5. Hol dir dein Kind, greif von unten unter der Tuschlaufe durch und nimm mit der freien Hand die Füße zuerst in Empfang. Lass dein Kleines auf dem Tuchstrang auf deiner Hüfte Platz nehmen. Such die Kopfkante des Tuches und ziehe sie am Rücken deines Kindes entlang nach oben.



6. Ab dem Sitzalter des Kindes dürfen die Arme draußen bleiben. Fass mit einer Hand von innen unter den Po und zieh den übrigen Stoff zwischen euch beiden nach oben.



7. Für die Schulterklappe fasse unter den Tuchstrang auf deiner Schulter, greife die Kopfkante des Tuches und ziehe sie unter dem Strang hindurch nach außen über deine Schulter. Da auf dem Tuch viel Spannung ist, musst du für den perfekten Sitz der Schulterklappe evtl. mit deinen Schultern etwas nachhelfen und rollen.



8. Nun seid ihr beiden eng miteinander verbunden und bereit, die Welt bequem und sicher zusammen zu erkunden.