



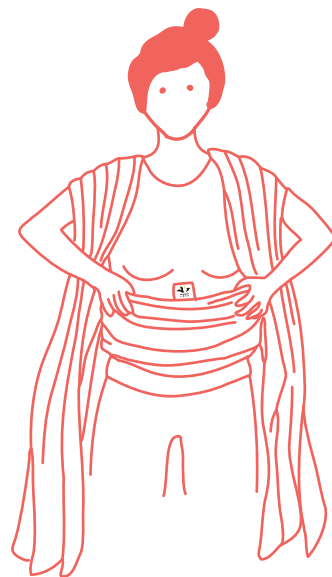
WICKELKREUZTRAGE



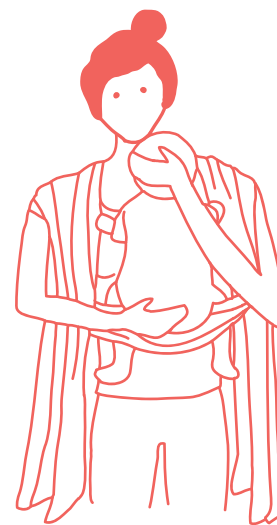
1. Leg dein Mama Nuka mit der Kopfkante nach oben mittig vor die Brust. Führe das Tuch wie ein Handtuch nach hinten, so dass es dich einhüllt. Kreuze die Bahnen auf deinem Rücken.



2. Beide Stränge ziehst du dann im gekreuzten Zustand nach vorn über die Schultern. Vermeide hier Verdrehungen.



3. Raffe das Tuch nun von oben an der Brust beginnend nach unten auf den Bauch, so dass sich eine Art Steg ergibt. Er sollte nur so weit wie nötig (für dein Baby) sein, da du den Rest später wieder straffen musst.



4. Hol dir dein Baby und lege es dir über die Schulter. Greife von unten durch das Tuch und nimm es dort in Empfang. Es sitzt jetzt auf dem Strang mit den Füßen an deinem Bauch.



5. Zieh nun die Kopfkante des Tuches am Rücken des Babys entlang nach oben bis zu seinem Ohr. Achte darauf, dass der Teil, den du hochziehst, schön glatt ist und keine Falten wirft. Der Rest des Stoffes bleibt unter dem Po.

6. Für eine gute Stabilität später greif nun mit einer Hand von innen unter den Po des Babys und ziehe den Tuchrest zwischen euch beiden nach oben. Der Beutel sollte in den Kniekehlen des Kindes enden.



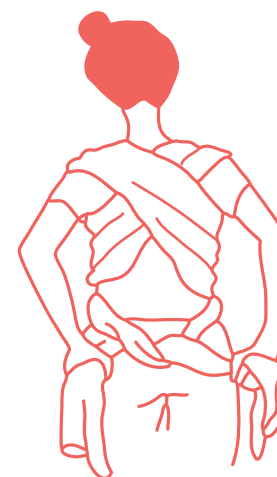
Zum Festziehen nimmst du dir die Kopfkante des Tuches, die an deinem Hals entlang führt. Du beginnst bei der Tuchbahn, die beim X auf deinem Rücken unten liegt. Ziehe die Kopfkante nach oben zur Seite und führe das gespannte Tuch zum Po des Kindes.

Wechsle zur anderen Tuchseite und wiederhole den Vorgang. Leg die beiden festgezogenen Kopfkanten in eine Hand und halte sie unter Spannung.

Den Rest der Bahnen ziehst du nach unten hin von innen nach außen in 5-10 Schritten Strähne für Strähne fest.



7. Halte die beiden festgezogenen Stränge auf Spannung in einer Hand unter dem Po fest. Überschüssigen Stoff an der Pokante des Babys ziehst du jetzt noch jeweils nach vorne in die festen Stränge.



8. Kreuze das Tuch unter dem Baby und führe die Stränge unter den Füßen auf beiden Seiten nach hinten. Knote hinter deinem Rücken einen festen Doppelknoten in die Stränge.



9. Das Baby soll am Ende im Beutel hocken und nicht auf dem Strang sitzen. Mach den Po also ggf. frei, indem du die Stränge etwas zur Seite schiebst.